

الرضاعة الطبيعية

ساعدى طفلك على النمو

إن جسمك ينمى طفلك وهو فى
داخل الرحم والآن لبن صدرك
سوف ينمى ويحمى طفلك فى
الخارج.

وبطبيعة الحال فإن لبن
الرضاعة يفوق بمراحل الألبان
الصناعية. ليس هناك شئ مثله.

تم تمويل إصدار هذا الإعلان بواسطة:
Government of Ontario
وبتعزيز من:

Best Start Resource Centre at Health Nexus
Jacqueline A. Sanvido, RN, BSc N
Guelph General Hospital
Graphic design provided by Auburn Larose at
Wellington-Dufferin-Guelph Public Health.



Guelph Paediatricians



Baby Sara

كيف تساعد

الرضاعة الطبيعية طفلك؟

الرضاعة الطبيعية تساعد الطفل على استمرار النمو بعد الخروج من رحم الأم. أنه التطور الطبيعي.

يحتوي اللبأ (المعروف أيضا بـ أول حليب بعد الولادة أو لبن السرسوب) ولبن الثدي على كل المواد المغذية الرئيسية وبالكميات المناسبة لنمو وحماية طفلك. إنها أفضل طعام ودواء يمكن أن تقدميه لطفلك الغالي.

يقلل من التهاب الأذن فيتحسن السمع.

يمنع دخول البكتيريا والفيروسات من دخول الجسم فتقلل إنفلونزا الأمعاء والإسهال بنسبة ٦٤%.

يحتوي على عشرة أضعاف الفيتامينات المحسنة للبصر.

يعطى طفلك ٣٢% زيادة في قوة المخ وتحسين الذاكرة والقدرة على الكلام والتفكير وإستيعاب المعلومات.

تقلل من مخاطر سرطان الطفولة والموت المفاجئ ومرض السكر والسمنة.

الأطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية لديهم جهاز مناعه أقوى لمحاربة العدوي للأمراض مثل الإلتهاب الرئوي وإلتهابات الصدر فتعرضهم للإلتهابات أقل بنسبة ٧٤% عن الأطفال الذين يرضعون ألبان صناعيه.

